

Anwendungsschritte für die KINOTAKARA-Pads



1. Bitte entfernen Sie zunächst den größeren Teil der Schutzfläche des weißen Pflasters. Den Inhalt des Pad's aufschütteln und gleichmäßig verteilen.



2. Anschließend kleben Sie das KINOTAKARA-Pad auf dieses weiße Pflaster, die beschriftete Folie muss zur Klebefläche zeigen.



3. Bitte nehmen Sie vor dem Anbringen der Pads für mindestens 5 Minuten ein Fußbad. Kleben Sie das komplette Pad sorgfältig auf Ihre gereinigten Fußsohlen. Achten Sie darauf, dass die Pads ganz festen Hautkontakt haben.



4. Sie erhalten das beste Ergebnis, wenn Sie die Pads 8 bis 10 Stunden, am besten über Nacht, auf den Fußzonen tragen. Bei lokalen Körperstellen, z.B. Gelenken, ist eine längere Anwendung bis 16 Stunden empfohlen.



5. Entfernen Sie das Pad. Die Verfärbungen variieren zwischen hell-, dunkelbraun, grün bis schwarz. Eventuell können auch rote Punkte zu sehen sei.

Das Trinken von Wasser vor und nach der Anwendung kann die Entschlackung zusätzlich fördern.

KINOTAKARA nicht auf offene Wunden kleben. Während der Schwangerschaft sollten Sie auf Kinotakara verzichten.

KINOTAKARA ist ein reines Wellness-Produkt! KINOTAKARA ersetzt keine ärztlich verordnete Behandlung. Im Krankheitsfall immer zuerst den Arzt aufsuchen.